

ひとり一部屋、ひとり一人と向き合う医療を提供します

# ほほえみ

78  
2025

済生會長崎病院・広報誌  
SAISEIKAI NAGASAKI HOSPITAL



## チームでつなぐ、骨折予防。

特集

骨折リエゾンサービス  
FLS (Fracture Liaison Service)!  
～骨折予防で支える暮らしの安心～

TAKE  
FREE

ご自由に  
お取りください

特集

Special feature

F L S  
Fracture Liaison Service

骨折リエゾン  
サービス



# 暮らしの安心 骨折予防で支える

65歳以上の3人に1人が1年間に1度以上の転倒を経験するという報告があります。

脆弱性骨折とは、骨量の減少や骨質の劣化によって骨強度が低下し、軽微な外力によって発生した非外傷性骨折です。

高齢者に起こりやすい骨折は4種類あります。脊椎圧迫骨折、上腕骨近位端骨折、橈骨遠位端骨折、そして大腿骨近位部骨折です。

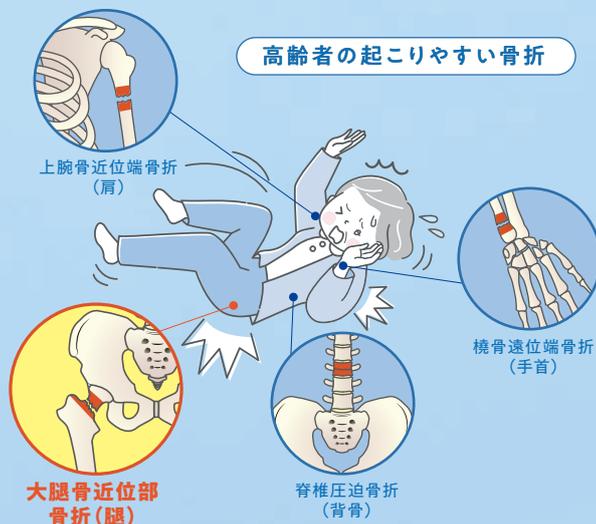
なかでも大腿骨近位部骨折は予後が不良であることが非常に問題です。大腿骨近位部骨折の1年後の調査では死亡率が約20%にもなり、以前と同じように歩行ができた人は37-47%程度しかいなかったという報告があります。

高齢者の大腿骨骨折は生命に関わる病気と言えます。

日本では、大腿骨の骨折をしている方が年間約25万人と推計されています。

当院では、**2023年度200例の大腿骨近位部骨折の手術を実施**しています。

## 高齢者の起こりやすい骨折



# 骨折リエゾンサービス (FLS) チーム

当院では、大腿骨近位部骨折の患者さんに対する二次性骨折予防について骨折リエゾンサービス (FLS) チームが取組を行っています。

骨折リエゾンサービスとは、さまざまな職種の連携により、脆弱性骨折患者に対する骨粗鬆症治療開始率と治療継続率を上げるとともに、転倒予防を実践することで二次骨折を防ぐ取り組みです。当院では、**整形外科医師、内科医師、薬剤師、看護師(病棟、外来、手術室)、リハビリ(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)、管理栄養士、放射線技師、社会福祉士、事務など各職種の強み**を生かし、連携しながら活動しています。



## 手術



## 二次リスクの評価

画像診断(胸腰椎単純X線、骨密度検査(DXA法))、続発性骨粗鬆症との鑑別診断(一般血液生化学、Ca、P、25水酸化ビタミン Dなど)を行い、必要に応じて専門医との連携を行います。

サルコペニア評価、認知機能評価(AMTS)、転倒リスク評価およびリハビリテーションでの運動機能評価、薬物療法の適正化に対する評価をしています。



## 薬物治療介入



二次骨折リスクの評価終了後すぐに骨折予防に対してエビデンスをもつ薬物治療を行います。



## 骨粗鬆症治療の継続とフォローアップ



患者さんの状態を評価するために、薬物治療、転倒発生の有無、二次骨折状況、日常生活、生存状況の確認を行います。だいたいこっこつ手帳については、転院先への提示、当院の外来受診時には、必ずお持ちください。

## “だいたいこっこつ手帳”の配布

大腿骨近位部骨折で手術を受けられた患者さんへは、だいたいこっこつ手帳を配布しています。

“だいたい”でいいから“こっこつ”やっという意が込められており、当院の衛藤正雄院長(整形外科医)が名づけました。

こちらの手帳を使用して、患者さんへ説明、療養の指導を行っています。再骨折を防ぐ強い骨を作るために、だいたいこっこつ手帳を用いて食事や運動など、退院後の日常生活の中で気を付けることの指導を行っています。強い丈夫な骨を作るためには、食生活では、カルシウムを摂り、バランスよく食べること、また、適度な運動を行い、骨を作る細胞を活性化させることが大切です。

薬物治療管理、栄養管理、リハビリテーション等様々な視点から転倒予防を実践し二次骨折予防に繋がっています。当院のFLSには看護師2名の骨粗鬆症マネージャーがおりますので、お気軽にお声掛けください。



## マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを医療機関・薬局で健康保険証として利用することができます。  
 利用の際は顔認証付きカードリーダーで受付を行います。  
 顔認証付きカードリーダーを利用することで、これまでよりも正確な本人確認や過去の医療情報の提供に関する同意取得等を行うことができ、より良い医療を受けることができます。

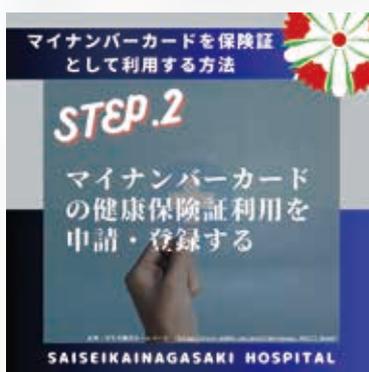


### 健康保険証は令和6年12月2日以降 新たに発行されなくなります。



現行の健康保険証は、令和6年12月2日以降、新たに発行されなくなります。  
 その後は、マイナンバーカードの健康保険証利用（マイナ保険証）を基本とする仕組みに移行します。  
 ただし移行後も、お手元の健康保険証は、有効期限までの間、最長1年間使用できます。  
 ※後期高齢者医療保険加入者の方の有効期限は令和7年7月31日となりますのでご注意ください。

### マイナンバーカードの健康保険証利用には 次の3ステップが必要です。



詳しくは、厚生労働省HPでご確認ください。

出典：厚生労働省ホームページ ([https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_40391.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40391.html))



2024年11月23日(土)、当院の災害時対応訓練を九州・沖縄ブロックDMAT訓練の一環として、当院管理棟1階研修室および県庁災害調整本部を舞台に実施しました。参加者は当院職員43名に加え、日本DMATや長崎DMAT、さらに佐賀・熊本のDMAT支援チーム、外部コントローラーとして県外の2名の医師に参加していただきました。

## 令和6年度 災害時対応訓練

大雨・台風被害で診療棟と管理棟の間を流れている西山川氾濫により当院が浸水・停電するという初めての想定のもと、災害対策本部の迅速な設置や病院行動評価を実施。午前中の訓練では当院職員がメインで、午後の訓練では、DMAT隊員で改めて現状分析や検討を実施しました。加えてDMAT支援が2チームあり受け入れる対応についても学びがありました。



訓練を通じて、迅速な情報伝達や外部支援との連携の重要性を再認識。また、外部コントローラーからの評価やアドバイスを得ることで改善点も明確になりました。今後も訓練を重ね、災害拠点病院として災害対応力のさらなる向上を目指します。

# 面会を希望される方へ

以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

## 面会時の注意点



面会は、

**1回3人まで**  
(小学生以上)



面会時間は、

**14時～17時**  
(30分以内)



面会受付にて必ず、

**面会簿に記入**  
平日：病棟、休日：守衛室  
※2階正面玄関



ご自宅で事前に

**体温を測定**



面会時の

**飲食はご遠慮  
ください**

## 面会をお断りさせていただく方

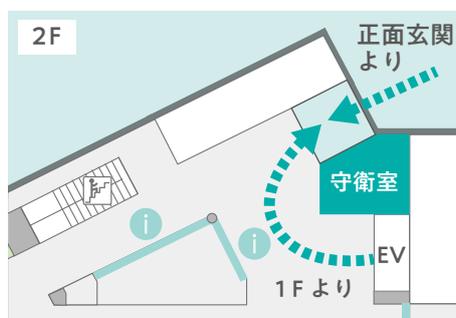
- **発熱、咳等の症状がある方**(体調不良の方)
- **マスクを着用していない方**
- **未就学児**

## 面会受付について

平日：病棟  
休日：守衛室

※2階正面玄関

詳細は右記をご確認ください。



**2F ⇒ 正面玄関より**

**1F ⇒ インターホン呼出  
EVで2Fへ**

受付にて面会の手続きが必要となります。  
(平日は、各病棟にて受付)

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

ホームページより確認>>



# 外来担当医

令和7年2月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
救急センター	時間内	崎村幸一郎 / 中田 智夫 / 牛島隆二郎 / 長崎大学医師				
	時間外	24時間365日受入				
総合内科	午前	坂本 藍	入田 昭子 (第2・4) 長崎大学医師 (第1・3・5)	入田 昭子 (第1・3・5) 長崎大学医師 (第2・4)	濱田 久之	中島 宗敏
	午後	紹介及び急患のみ受付				
呼吸器内科	午前	小笹 睦	原田 陽介	入来 隼	夫津木要二	原田 陽介
循環器内科	午前	山元 暢 米倉 剛	中田 智夫	中田 智夫	早野 元信 (不整脈)	山元 暢 早野 元信 (不整脈)
消化器内科	午前	平田 将一	綿屋摩湖人	内田信二郎	内田信二郎	
腎臓内科	午前		森 篤史			森 篤史
	午後	森 篤史 (新患のみ 第2・4)	森 篤史		森 篤史 (新患のみ 第1・3)	森 篤史
内分泌糖尿病内科	午前	岩本 悠	芦澤 潔人	和泉 元衛 柿田 実紀	三谷 紗貴	芦澤 潔人
	午後				岩本 悠	
フットケア	午後	岩本 悠				
リウマチ科 新規開設 R6.11.1~	午後	中島 宗敏				
小児科	午前	村上 千晶	本川未都里	本川未都里 ワクチン・検診	村上 千晶	本川未都里
	午後	村上 千晶	本川未都里	本川未都里	本川未都里	本川未都里
皮膚科	午前					長崎大学医師
消化器外科	午前	小松 英明	田中 賢治	本山 和樹	田中 賢治	小松 英明
脳神経外科	午前	牛島隆二郎	牛島隆二郎		牛島隆二郎 (第1・3)	牛島隆二郎
整形外科	午前	吉田 悠哉 中川皓一郎	衛藤 正雄 崎村幸一郎	吉田 悠哉 中川皓一郎	崎村幸一郎 春田 真一	衛藤 正雄 相良 学
リハビリテーション科	午前	崎村幸一郎	吉田 悠哉	衛藤 正雄	中川皓一郎	相良 学
産婦人科	午前	平木 宏一 河野 通晴	平木 裕子 村上 亨	藤下 晃 河野 通晴	平木 宏一 村上 亨	藤下 晃
	四肢のむくみ	午後	河野 通晴			
耳鼻咽喉科 頭頸部外科	午前		金子 賢一		金子 賢一	金子 賢一
泌尿器科	午前	長崎大学医師		長崎大学医師		長崎大学医師
	午後			長崎大学医師 (処置のみ)		

**診療受付時間** 午前8時30分～午前11時30分

予約・紹介(地域医療連携センター) TEL.0120-548-398 FAX.0120-548-397  
(095-827-7025)

当日紹介(病院代表電話) TEL.095-826-9236

ほほえみはいかがでしたか？  
ご意見・ご要望等がありましたらご連絡ください。

メールはこちらから▶



# 済生の精神をもって 心のこもった医療を実践する



## 病院の基本方針

1. 地域に密着した急性期病院
2. 救急医療を推進する病院
3. 医療人の育成に力を入れる病院
4. 職員の成長と活力を大切にする病院
5. 最高品質を求めて変革していく病院

## 患者さんの権利

1. 個人の尊厳が保たれ、いかなる差別もなく、安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。(受療権)
2. わかりやすい言葉で、病状、診断、予後、治療方法などについての説明を求めることができます。(知る権利)
3. 納得できるまで説明を受けた後、医療従事者の提案する診療計画などを自らの意思で決定することができます。(自己決定権)
4. プライバシーを保護される権利があります。(プライバシー保護権)
5. 他の医師に相談する権利があります。(セカンドオピニオン権)

## 患者さんの義務

1. 医療従事者に対し、自身の健康に関する情報を出来るだけ正確に伝えて下さい。(情報提供義務)
2. すべての患者が適切な医療を受けられるよう、社会的ルールや病院の規則、職員の指示を守って下さい。(診療協力義務)
3. 適切な医療を維持するために、医療費を遅滞なくお支払下さい。(医療費支払義務)
4. 医療人の育成という病院の役割のため、臨床教育等に対し、可能な限り協力して下さい。(医療人育成協力義務)
5. 高度な医療を提供するため、臨床研究に対し、可能な限り協力して下さい。(臨床研究協力義務)

### 病院概要 Outline

院長 / 衛藤正雄

診療科目 / 救急科、総合内科、内科、糖尿病内科、内分泌内科、代謝内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、人工透析内科、リウマチ科、脳神経外科、外科、消化器外科、大腸外科、整形外科、泌尿器科、産婦人科、小児科、放射線科、放射線診断科、病理診断科、麻酔科、皮膚科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、リハビリテーション科

病床数 / 205床 (全室個室)

看護体制 / 7対1 (152床)、HCU (12床)、地域包括ケア (41床)

関連施設 / 特別養護老人ホームなどでござ

### 交通アクセス Access

自家用車 / 市役所方面より馬町交差点を長崎バイパス方面へ1分  
東長崎方面より馬町交差点を長崎バイパス方面へ右折1分  
諫早・時津方面より長崎バイパス西山出口を出て3分

バス / 新大工町下車、徒歩10分  
上長崎小学校前 / 経済学部前下車、徒歩1分

電車 / 諏訪神社下車、徒歩10分  
タクシー / 長崎駅より7分